

## Fachbezogene Festlegungen:

## Themenfeld: Laufen, Springen, Stoßen



Jahrgangsstufe : 3 / 4

\*im Förderschwerpunkt LERNEN umsetzen

letzte Überarbeitung: 06/2018

### Inhalt 1:

- Kurz-, Mittel-, Langstrecke- und Geländelauf

### Standards /Kompetenzen

SuS laufen eine Kurzstrecke (Klasse3: 60m / Klasse4: 75m) , Mittelstrecke (400m/800m) und die Langstrecke (11min/12min) im individuell ggf. höchstmöglichen Tempo. SuS laufen schnell mit **funktionalem** Armeinsatz und auf Fußballen vorwärts.

### Methoden

- Partnerläufe, Gruppenläufe, heterogen / homogen, verschiedene Laufspiele, Steigerungsläufe
- Lauf ABC

### Inhalt 2:

- Weit-, Hoch-, Mehrfachsprünge

### Standards /Kompetenzen

- SuS springen mit Anlauf beid- und einbeinig (rechts / links) in Höhe (Schersprung) und Weite.
- SuS lernen verschiedene Phasen des Sprungs (Anlauf, Absprung, Flug- und Landephase) kennen.

### Methoden

- Arbeiten mit Schaukarten
- Mattenspringen, Springen über Hindernisse

### Inhalt 3:

- Weit, Hoch und zielgenaues Werfen mit unterschiedlichen Sportgeräten

### Standards / Kompetenzen

SuS werfen verschiedene Gegenstände weit z.B. 80g Schlagball, Heuler und Frisbee.

### Methoden

- verschiedene Wurfspiele (z.B. Parteiball)
- \* individuell an den Lernstand der SuS anpassen

### Bezüge zum Basiscurriculum

#### Sprachbildung:

- B 1.3.3 Sachverhalte und Information wiedergeben
- B 1.3.5 Interaktion

#### Medienbildung:

- B 3.3.2 Kommunizieren (Verantwortungsbewusstsein, Kriterien)

### Übergreifende Themen

- B 3.2 Bildung zur Akzeptanz von Vielfalt
- B 3.5 Gesundheitsförderung
- B 3.12 Bildung für sexuelle Selbstbestimmung

### Fächerverbindende / fächerübergreifende Bezüge und Absprachen:

Sachkunde: Geschwindigkeit und Beschleunigung, körperliche Anpassung an Belastungen

### Format der Leistungsbewertung:

- Lernberatung während der Übungsausführungen
- Leistungskontrollen nach schulinternen Maßstäben

### Referenzaufgabe:

- Planung und Durchführung der Herbstläufe
- Teilnahme am KreisCrosslauf

### Produkt im Portfolio

- Urkunden